

Informations et inscriptions :
 par mail : ecollectif@ville-courbevoie.fr
 par téléphone : 01 71 05 78 86
 ou sur place : 1 bd Aristide Briand,
 92400 Courbevoie



JANVIER 2022

À L'ÉCOLLECTIF



Tous les mardis

NOCTURNES JEUX DE SOCIÉTÉ

18h - 21h

L'Éclectif vous invite à ses soirées de jeux de société. Cinq bonnes raisons de venir jouer : passer un moment convivial et de partage, permettre des rencontres, renforcer des liens, développer le sens de l'observation, aiguïser sa logique et sa mémoire.



Tous les mardis

QUELLE FORMATION ? QUEL MÉTIER ? ON EN PARLE LE MARDI

13h30 - 18h

Le Service Information Jeunesse vous accompagne pour définir votre projet pro, préparer une candidature, réussir vos entretiens ou explorer les différentes orientations possibles (vos recherches de jobs étudiants, d'alternance ou de stages en milieu professionnel). Nos ateliers sont animés par les informateurs Jeunesse, les acteurs de l'insertion dans l'emploi et les entrepreneurs pour améliorer votre CV et lettre de motivation par la méthode Ikigai, vous rendre visible sur les réseaux sociaux, vous faire découvrir des métiers en participant à l'atelier 360° et vous permettre de consulter les annonces d'emploi.



Tous les mercredis

LE TEMPS DE DIRE, LE TEMPS DE FAIRE

19h - 21h

Échanges libres et bienveillants, en petit groupe, sur la vie adolescente autour d'activités créatives et manuelles.



Tous les vendredis

LE TEMPS D'UN PODCAST, LES JEUNES ONT LA PAROLE

15h - 18h

On vous passe le micro !

Retrouvez tous les vendredis Kelly, pour un temps d'expression libre. On peut parler de tout sans tabou et on crée ensemble vos podcasts sur les sujets de votre choix. Vous réaliserez un contenu radio ou vidéo qui sera émis sur nos réseaux sociaux.



Du lundi 10 janvier au vendredi 4 février

BAFA CITOYEN

13h30 - 18h

Vous souhaitez devenir animateur et avoir des outils pour animer des activités auprès des 3-17 ans. Le BAFA Citoyen, c'est la possibilité donnée aux jeunes de se former au Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur ou d'Animatrice (BAFA), en développant leur conscience citoyenne. Dépôt des dossiers et entretien basé sur la motivation. Venez candidater pour passer votre formation du BAFA et obtenir une aide financière de la ville en contrepartie d'une action ou d'un projet citoyen en milieu associatif ou pour la Ville de Courbevoie. Vous serez accompagné dans cette démarche par un tuteur ou une tutrice du Service Information Jeunesse.



Lundis 10 et 17 janvier

18h - 19h30 (11-15 ans)

Mardis 11 et 18 janvier

19h - 20h30 (16-30 ans)

SÉRIE CLUB

Venez parler anglais avec nous ! Vos séries préférées seront un bon prétexte pour faire de gros progrès.

Informations et inscriptions :
contact@obeinglish.com
 06 10 38 36 70



Vendredi 14 janvier 16h30 - 18h

Mardi 25 janvier 17h30 - 19h

GROUPE DE PAROLE : VICTIMES OU TÉMOINS DE HARCÈLEMENT SCOLAIRE, NE RESTEZ PAS SEULS

Vous vivez ou avez vécu une situation de harcèlement ? Vous êtes ou étiez victimes ou témoins ? Vous aimeriez en parler ? L'Espace Santé Jeunes vous propose des groupes de paroles, animés par une psychologue et une infirmière de prévention. L'objectif est de vous permettre d'échanger autour de ces expériences douloureuses en toute bienveillance et confidentialité. Le groupe de parole permet de trouver, parmi nos pairs, du soutien et des clés pour aller mieux et réussir à avancer.



Samedi 15 janvier

SPEED-DATING BABY-SITTING

15h - 18h

Le SIJ propose un speed-dating entre jeunes baby-sitters et parents en recherche pour garder leurs enfants.

Vous êtes jeune et cherchez à rentrer en contact avec des parents de Courbevoie, venez muni de votre CV.

Vous êtes parent en recherche de baby-sitter, venez accompagné de vos enfants si vous le souhaitez.



Mardi 18 janvier

LES RDV BIEN-ÊTRE : LA GESTION DES ÉMOTIONS

17h - 18h30

Gestion des émotions et nourriture : comment ne pas manger ses émotions

Participez avec l'Espace Santé Jeunes au groupe d'échange mensuel pour booster votre bien-être. Animés par Margot, psychologue de l'ESJ, les échanges sur « la gestion des émotions » sont libres et confidentiels.

Venez apprendre comment faire de vos émotions une force !

Un espace d'information, de prévention, de promotion de la santé mentale et du bien-être. Il est à différencier des groupes de parole qui sont eux, plus « thérapeutiques ».



Mercredi 19 janvier

Mercredi 26 janvier

BIEN DANS MON CORPS : LES ATELIERS

17h - 19h

L'Espace Santé Jeunes déroule un programme de bien-être et image corporelle, animé et encadré par une psychologue et une diététicienne-nutritionniste. Elles vous proposent 4 séances pour mieux connaître les besoins de votre corps, apprendre à l'aimer à travers l'alimentation et le bodypositivisme. Les deux premières séances de janvier :

- **Séance n°1** - Mercredi 19 janvier : « Silhouette et puberté : Je t'aime moi non plus » ;
- **Séance n°2** - Mercredi 26 janvier : « Je meurs de faim ! Mon corps sait pourquoi ».